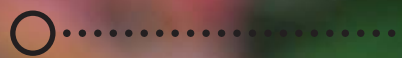


Lo mangeresti di baci



Lo mangi arrosto

La differenza la fai tu!

Gli animali sono **tutti uguali**.
Scegli di non mangiarli, **scegli la vita!**

www.atra.info

Polli e galline: come sono quando vivono liberi

Contrariamente a quanto si pensa, i polli e le galline sono animali interessanti e curiosi, **intelligenti quanto i mammiferi**, come i cani e i gatti.

Non sono “carne”, ma animali. Quando vivono liberi, formano gerarchie sociali complesse e ogni animale conosce il suo posto nella scala sociale e ricorda le facce e il “grado” di oltre 100 volatili. Sono animali **molto socievoli e affettuosi**, tra loro e con gli esseri umani.

Che cosa sono invece costretti a subire negli allevamenti

Nonostante non siano diversi da cani e gatti, in tutti gli allevamenti vengono trattati in un modo che sarebbe considerato barbaro e crudele (e anche illegale) se fosse applicato agli animali da compagnia. Sono gli animali che, dopo i pesci, vengono uccisi in maggior quantità nel mondo.

I polli “da carne” (maschi e femmine) sono allevati in **capannoni affollatissimi dall'aria irrespirabile**. In 38 giorni raggiungono un peso enorme, che la loro struttura ossea non riesce a reggere: per questo, molti animali sono storpi e soffrono di forti dolori a zampe e articolazioni. **A 45 giorni sono uccisi, mentre potrebbero vivere fino a 7 anni.**

Nell'industria delle uova, tutti i pulcini maschi sono tritati vivi appena nati (in Svizzera dal 1 gennaio 2020 questa pratica è vietata, i pulcini maschi vengono uccisi attraverso apposita miscela di gas), le femmine subiscono l'amputazione del becco e sono imprigionate in gabbie o capannoni affollati, sofferenti, malate, impossibilitate a muoversi. **Dopo 2 anni vengono sgozzate al macello.**

Polli e galline patiscono ogni giorno sofferenze estreme: eppure sono animali, come i nostri cani e gatti di casa, non macchine per la produzione di carne e uova.

La carne di pollo non è più sana di quella rossa

Tanta sofferenza... a che pro? Solo per mangiare carne e uova, **prodotti che arrecano danno alla nostra salute**. Ci fanno credere che la carne bianca sia più sana di quella rossa: è un falso mito, **tutta la carne è dannosa**, contiene **grassi saturi** e **colesterolo** (lo stesso vale per uova e latticini) e causa **le malattie “del benessere”, invalidanti e mortali.**

Cosa puoi fare tu!

Non ti chiediamo di adottare una gallina o un pollo al posto di un cane, ma di **smettere di sostenere un sistema che causa sofferenza e morte**. Salvare questi animali innocenti è in tuo potere: evita di mangiare pollo e uova. Passare a un'alimentazione 100% vegetale non è difficile. **Basta volerlo!**